



De: Representante de la comunidad

Para: Miembros de la comunidad o de la iglesia

Asunto: ¡90 segundos pueden salvarle la vida!

Dar RCP usando solo las manos: todos podemos hacerlo... y todos debemos hacerlo

Pido su ayuda para concienciar sobre una cuestión de salud que afecta a toda nuestra comunidad. ¿Sabía que alrededor del 70 por ciento de los paros cardíacos extrahospitalarios ocurren en el hogar? Estadísticamente, es más probable que tenga que practicar la RCP en una emergencia en la que se vea implicado un ser querido: su pareja, sus padres, su hijo o un amigo. Solicito su participación como miembro respetado dentro de nuestra comunidad.

Esta es la Semana nacional de concienciación sobre RCP y DEA. Nos enorgullecemos de apoyar a la American Heart Association en esta importante misión para aumentar las probabilidades de supervivencia de las víctimas de paro cardíaco. Pedimos a todos los miembros de nuestra comunidad que se tomen 90 segundos de su día para aprender las habilidades de **RCP usando solo las manos** que salvan vidas.

Tal vez se pregunte por qué es tan importante esta causa. Todo es por su vida. En tan solo 90 segundos puede aprender los dos sencillos pasos de la RCP usando solo las manos. Haga clic aquí para ver el [video sobre la RCP usando solo las manos](#).

Vea el video cualquiera de estos días. Comparta el enlace con su familia y amigos. Queremos una participación del 100% de los miembros de la comunidad.

Gracias por aprender a salvar vidas.